



ASSOCIATION CANADIENNE DES THÉRAPIES COGNITIVES ET COMPORTEMENTALES
CANADIAN ASSOCIATION OF COGNITIVE AND BEHAVIOURAL THERAPIES

15 novembre 2016

INVITATION À DEVENIR MEMBRE OU MEMBRE ÉTUDIANT DE L'ACTCC

Conseil d'administration

Eilenna Denisoff, Ph. D.
Présidente

Randi McCabe, Ph. D.
Présidente sortante

Melisa Robichaud, Ph. D.
Présidente désignée

Guillaume Folds-
Busque, Ph. D.
Secrétaire-trésorier

Martin Scherrer, Ph. D.
**Responsable de
l'adhésion**

Karen Rowa, Ph. D.
**Responsable de la
certification**

Sanjay Rao, MD, FRCPC
Membre non désigné

Brenda Key, Ph. D.
**Responsable des
communications**

Joelle Soucy
**Représentante des
étudiants**

Administratrices

Andrea Ashbaugh,
Ph. D., C.Psych
**Présidente du congrès
(2016-2017)**

Cynthia Crawford,
M.Sc.A.
**Secrétaire-trésorière
sortante**

Allison Ouimet, Ph. D.
**Responsable des
communications par
intérim**

Madame,
Monsieur,

Par la présente, nous souhaitons vous inviter à devenir membre (ou membre étudiant) de l'Association canadienne des thérapies cognitives et comportementales (ACTCC). L'ACTCC est une organisation dynamique fondée en 2010 et elle est la seule association au Canada à s'adresser précisément aux professionnels de la santé mentale qui utilisent la thérapie cognitive et comportementale (TCC). Nos membres proviennent de toutes les disciplines de la santé mentale. Que vous soyez un professionnel de la santé mentale canadien, qui utilise l'approche cognitivo-comportementale dans sa pratique, ou encore, un professionnel de la santé mentale intéressé par les TCC, vous trouverez sûrement, à l'ACTCC, un espace de développement professionnel intéressant.

Ceux d'entre vous qui pratiquent déjà la thérapie cognitive et comportementale savent combien les TCC peuvent être utiles aux clients. Si vous êtes novice en matière de TCC, vous trouverez sûrement intéressant d'apprendre que la TCC est, de nos jours, l'une des psychothérapies les plus étudiées. Fondée sur la théorie de l'apprentissage et la théorie cognitive, la TCC fait appel à des interventions axées sur les problèmes, qui visent à modifier les pensées et le comportement. Selon plusieurs travaux de recherche, les TCC sont efficaces dans le traitement d'un large éventail de troubles chez l'enfant, l'adolescent et l'adulte.

À titre de membre de l'ACTCC,

- vous aurez accès à notre très dynamique liste de diffusion, qui vous permet de réseauter et d'échanger avec d'autres professionnels des TCC de partout au Canada et d'ailleurs dans le monde
- vous vous tiendrez informé des plus récents résultats de recherche et des interventions cliniques novatrices
- vous serez informé des formations offertes et des possibilités de recherche
- vous aurez accès au répertoire national des membres de l'ACTCC
- vous profiterez de rabais sur l'abonnement aux principales revues traitant des TCC (p. ex., *Behaviour Research and Therapy* et *Cognitive and Behavioral Practice*) et de tarifs réduits aux activités organisées dans le cadre du congrès de l'ACTCC

Cette année, le congrès annuel se tient à Ottawa, en Ontario, les 18 et 19 mai 2017. À l'occasion du 150^e anniversaire de la Confédération canadienne, le congrès de cette année a prévu à sa programmation plusieurs événements intéressants sur la TCC et la diversité. Le congrès de cette année propose, entre autres, des ateliers portant sur l'évaluation et les traitements adaptés aux différences culturelles, les techniques d'entrevue motivationnelle, et la psychopharmacologie et la TCC. Nous vous encourageons à visiter régulièrement notre site Web pour en savoir plus sur les événements prévus, les conférenciers qui seront présents au congrès et, bien sûr, l'appel de communications à venir.

Le Comité d'accréditation de l'ACTCC a comme mandat de délivrer l'accréditation aux membres qualifiés. Il peut être intéressant pour les professionnels qui pratiquent la TCC de faire reconnaître officiellement leurs compétences et leur formation. Consultez notre site Web pour obtenir les plus récentes informations sur la demande de certification.

Devenez membre maintenant! Ne manquez pas l'occasion qui vous est offerte de faire partie d'une organisation qui a beaucoup à vous offrir. Nous vous invitons donc à visiter le <http://www.cacbt.ca/> et à faire une demande d'adhésion à l'ACTCC pour l'année 2017 (la cotisation annuelle couvre la période du 1^{er} janvier au 31 décembre 2017). La cotisation annuelle est de 100 \$ plus taxes pour les membres et de 50 \$ plus taxes pour les membres étudiants. Vous pouvez en tout temps vous tenir au fait des dernières nouvelles

en nous suivant sur Twitter (twitter.com/CACBT) ou en cliquant sur « J'aime », sur notre page Facebook (facebook.com/CACBT).

Cordialement,

Martin Scherrer, Ph. D., R. Psych.
Responsable de l'adhésion et membre fondateur, ACTCC
Thérapeute cognitivo-comportemental certifié-ACTCC